



La Gazette du **RAC BASKET**

N°9 02 DECEMBRE 2013

RUEIL 66

CHARTRES 67

11ème journée de championnat pages 2 à 4

Les matchs à venir

pages 9 à 11

Les résumés des matchs du week-end

pages 5 à 6

LES ACTUS

Pages 2 à 4

LES RESULTATS

Pages 5 à 6

LES ECHOS

Pages 7 à 8

LES RENCONTRES

Pages 9 à 11



Rexonamen





HELENE HELOÏSE

Pour les supporters du RAC cette défaite est dure à digérer ! Pour les amateurs de Basket la rencontre fût intense et l'investissement des

Merci aux parents !!

joueurs important! Cela tient à peu de chose et c'est d'autant plus rageant! Ce petit point au compteur semble se transformer en un gros point au classement mais la saison est loin d'être terminée ! Ce match a été refait cent fois par tous dirigeants, joueurs, entraîneurs, spectateurs !! Mais le coup de sifflet final a été donné donc maintenant, on se tourne vers les prochains matchs! Nous vous attendons encore plus nombreux et motivés pour pousser notre équipe à se surpasser samedi face au leader Angers !! Nos seniors B quant à eux sont toujours premiers de leur poule avec une seule défaite, félicitations à cette jeune équipe talentueuse qui recevra l'EST VAL D'OISE ce dimanche à Jean Dame !

J'ai pu voir quelques rencontres de jeunes ce week end et je tiens à féliciter tous les parents pour leur investissement dans le club, certains assurent le coaching en attendant l'entraîneur retenu sur un autre match, certains font taxi pour le coach, d'autres tiennent des tables ou arbitrent et les derniers assurent les gouters d'après match !! Un grand merci et un grand bravo car c'est grâce à vous tous que nous pouvons être fiers de notre club

RÉSULTATS DE LA 11ÈME JOURNÉE

DOMICILE	VISITEUR	RESULTAT
CENTRE FEDERAL BB	MONTBRISON MASCULINS BC	57 - 70
AS MONACO BASKET	UNION TARDES LOURDES	86 - 72
UNION BASKET LA ROCHELLE	JSA BORDEAUX BASKET	91 - 60
COGNAC BASKET BALL	SAINT BRIEUC BASKET	80 - 85
ADA BLOIS BASKET 41	ETOILE DE CHARLEVILLE	74 - 78
UJAP QUIMPER	E CERGY OSNY PONTOISE BB	66 - 59
RUEIL ATHLETIC CLUB	UNION CHARTRES	66 - 67
SORGUES BASKET CLUB	JEANNE D'ARC DE VICHY	82 - 61
ST CHAMOND BASKET	ANGERS ABC	85 - 71

Les supporters rueillois qui fréquentent le Stadium le samedi soir sont rarement déçus par le spectacle et surtout par le suspense proposé; mis à part la rencontre face au Centre Fédéral (86-52), les 4 autres rencontres ont été

REGRETS !!!

très disputées; l'issue nous a été 2 fois favorable (face à Cognac, après prolongation: 100-91 et contre Tarbes: 97-92) mais, 2 fois, nous avons connu la défaite: face à ST Chamond: 93-96 et samedi face à Chartres : 66-67); certains «grincheux» feront remarquer que lors de ces 2 défaites, le même arbitre avait officié...et c'est vrai que son dernier coup de sifflet contre Moïse à 2 secondes 2 dixièmes de la fin pour une faute sur le meneur de Chartres lui donnant 2 lancers francs et la victoire, a du mal à passer; ce même arbitre avouera honnêtement, quelques minutes après la rencontre, qu'il s'était trompé et qu'il aurait dû appliquer la règle du «no call» que les officiels de Pro.A et B, appliquent; l'erreur est humaine et dans une saison, ces erreurs s'équilibrent mais, il est dommage que cette belle rencontre n'est pas pu avoir 5 minutes supplémentaires de prolongation. Maintenant, l'arbitre n'est pas le seul responsable de cette défaite, notre équipe aurait dû faire la différence avant, et ce dernier coup de sifflet aurait été anecdotique; en effet, après 3 premiers 1/4

temps très équilibrés ou les nombreuses égalités (18 !) allaient se succéder sans que l'écart ne dépasse 6 Pts pour le RAC et 4 pour Chartres (12-12 puis 35-33 à la pause puis 45-45 au début du 4ème puis 57-56 à la 35ème); avec l'appui de leurs nombreux supporters, notre équipe menait 62 à 56 à 4'08 de la fin mais des tirs précipités et 2 balles perdues par Moïse et Karim, redonnaient des munitions à Chartres que son meneur Maxime Boire utilisait à merveille, en 1 minute, nous encaissions un 8 à 0 qui permettait à Chartres de repasser en tête (64-62 à 3'16 de la fin!), notre équipe n'allait réussir que 4 lancers francs sur 5 dans ces 3 dernières minutes et aucun panier!; nos entraî-

neurs choisissaient de faire faute à 16 secondes de la fin, 14 secondes plus tard, le coup de sifflet nous était fatal et envoyait Chartres sur la ligne des LF, Chartres pouvait danser avec ses nombreux supporters, cette équipe, déjà vainqueur à La Rochelle, n'avait pas volé sa victoire à Rueil; sa défense nous a fait tirer à 36 % de réussite et à empêcher Karim et Dominique de scorer (2 paniers tous les 2 !), la meilleure attaque de N1 (83,1), n'a mis que 66 Pts et les 20 Pts de Vaidotas, toujours blessé nous ont manqués; Vaidotas et Namory seront présents lors du match retour et l'intégration des 2 nouveaux (Mamoudou et Francis auteur de 10 Pts 6 Rebonds et 3 Passes Décisives en 19 minutes samedi) sera faite, nous pourrions prendre notre revanche. Mardi, avec le retour probable de Namory face à son ancien club, Charleville, notre équipe tentera de faire un coup avant de recevoir le leader Angers samedi soir au Stadium où nous présenterons tous nos POUSSINS et POUSSINES. Allez les garçons, c'est le Basket, un jour, il nous sourit (remember à Cergy), un jour il ne nous sourit pas, cela ira mieux samedi prochain ou demain soir, allez le RAC!

Equipes	Pos.	Pts	matches			Points	
			J	G	P	M	E
ANGERS ABC	1	20	11	9	2	864	724
AS MONACO BASKET	2	20	11	9	2	916	770
ST CHAMOND BASKET VALLEE DU GIER	3	19	11	8	3	911	809
JEANNE D'ARC DE VICHY	4	19	11	8	3	763	725
ETOILE DE CHARLEVILLE MEZIERES	5	18	11	7	4	888	815
JSA BORDEAUX BASKET	6	18	11	7	4	830	782
UNION BASKET CHARTRES METROPOLE	7	17	11	6	5	758	749
RUEIL ATHLETIC CLUB	8	17	11	6	5	897	848
SORGUES BASKET CLUB	9	17	11	6	5	806	800
UJAP QUIMPER	10	17	11	6	5	825	829
UNION BASKET LA ROCHELLE	11	17	11	6	5	794	715
UNION TARDES LOURDES PYRENEES	12	16	11	5	6	854	859
MONTBRISON MASCULINS BC	13	15	11	4	7	748	799
ADA BLOIS BASKET 41	14	15	11	4	7	814	810
SAINT BRIEUC BASKET CÔTES D'ARMOR	15	14	11	3	8	742	793
COGNAC CHARENTE BASKET BALL	16	14	11	3	8	804	857
E CERGY OSNY PONTOISE BB	17	13	11	2	9	708	819
CENTRE FEDERAL BB	18	11	11	0	11	558	977

STATISTIQUES

N°	Nom	Min	Tirs		2 Points		3 Points		LF		Rebonds			PD	BP	IN	Contres		Fautes		PTS	Ev
			R/T	%	R/T	%	R/T	%	R/T	%	RO	RD	TO				Reu	Sub	Co	Pro		
* 5	KABA Daye	28:13	4/9	44	4/6	67	0/3	0	4/6	67	0	7	7	3	3	0	0	0	0	4	12	12
6	ZULEMIE Rudy	01:10	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	KOFFI Yao Francis	19:35	4/8	50	4/8	50	0/0	0	2/2	100	4	2	6	3	0	0	0	0	1	1	10	15
* 8	GENTIL Dominique	28:47	2/10	20	1/4	25	1/6	17	2/2	100	0	3	3	0	1	3	0	0	3	2	7	4
* 9	BOURDILLON Frederic	33:46	2/7	29	0/3	0	2/4	50	3/4	75	1	2	3	2	1	6	0	1	3	7	9	13
12	DURO Gilles	30:01	5/10	50	3/8	38	2/2	100	0/1	0	0	1	1	1	3	1	0	0	3	1	12	6
* 13	DIAME Moïse	22:01	5/10	50	5/10	50	0/0	0	2/4	50	3	1	4	2	4	1	1	2	3	3	12	9
14	SY Mamoudou	08:36	0/2	0	0/1	0	0/1	0	2/2	100	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	2	-1
* 15	GOURARI Karim(C)	27:47	0/5	0	0/2	0	0/3	0	2/3	67	0	5	5	2	2	0	1	0	3	1	2	2
Total		200:00	22/61	36	17/42	40	5/19	26	17/24	71	8	21	29	13	15	11	2	3	18	20	66	60

Entraîneur: HERVY Julien

Assistants: PERRAULT A rille, NZAMBI Jean-Christophe

La Rochelle coule Bordeaux

Le carton de la journée est à mettre à l'actif de La Rochelle. Les joueurs de Grégory Thiélin assomment Bordeaux de 31 points, 91 à 60, et font plonger les Bordelais à la sixième place. À noter la deuxième défaite d'Angers cette saison, qui perd 85-71 à Saint-Chamond.

Le Paris-Levallois est la dernière équipe à se qualifier pour les 16 de finale de la Coupe de France masculine. Les coéquipiers d'Andrew Albicy disposent à domicile du SPO Rouen coaché de Laurent Sciarra, 89 à 65.

Résultats des 32e de finale de la Coupe de France

La Rochelle (NM1) - Pau-Lacq-Orthez (Pro A) : 68-74

Saint-Chamond (NM1) - Antibes (Pro A) : 86-81

Aix-Maurienne (Pro B) - Fos (Pro B) : 80-72

Bordeaux (NM1) - Boulazac (Pro B) : 93-97

Angers (NM1) - Limoges (Pro A) : 70-76 a.p.

Tarbes-Lourdes (NM1) - Nantes (Pro B) : 68-65

Blois (NM1) - Le Portel (Pro B) : 73-90

La Charité (NM2) - Denain (Pro B) : 66-93

Montbrison (NM1) - Saint-Quentin (Pro B) : 69-114

Kaysersberg (NM2) - Châlons-Reims (Pro B) : 77-73

Cergy (NM1) - Souffelweyersheim (Pro B) : 82-64

Cognac (NM1) - Poitiers (Pro B) : 62-67

Vichy (NM1) - Lille (Pro B) : 63-54

Ouest Lyonnais (NM2) - Hyères-Toulon (Pro B) : 60-84

Monaco (NM1) - Bourg-en-Bresse (Pro B) : 71-81

Sorgues (NM1) - St Vallier (Pro B) : 81-98

Chartres (NM1) - Le Havre (Pro A) : 59-94

Saint Briec (NM1) - Orchies (Pro B) : 76-80

Rueil (NM1) - Boulogne (Pro B) : 78-80

Quimper (NM1) - Evreux (Pro B) : 79-82

Charleville-Mézières (NM1) - Nancy (Pro A) : 68-84

Paris-Levallois (Pro A) - Rouen (Pro B) : 89-65



CdF (M) : Le Paris-Levallois décroche le dernier billet pour les 16e de finale

Le premier tour de la Coupe de France de basket 2013/14 se terminait cet après-midi du côté de Rueil avec une affiche entre Rouen (Pro B) et le Paris-Levallois. Sans sourciller, les pensionnaires de l'élite ont composé leur billet pour les 1/16e de finale, poursuivant ainsi leur belle série.

Tenants du titre, les Parisiens

n'étaient visiblement pas disposés à laisser échapper leur trophée dès leur entrée dans la compétition. Décidés à ne se faire aucune frayeur, les joueurs de Greg Beugnot ont étouffés les Normands d'entrée de jeu (43-21, 14e minute), dans le sillage d'un Nicolas Lang de gala (27 points à 10/16, 2 rebonds et 3 passes en 30 minutes), avant de tranquillement gérer la fin de la rencontre (89-65)

Soumis à une cadence infernale en ce moment, les deux techniciens ont profité de cette opposition pour faire tourner leurs effectifs et offrir du temps de jeu à leurs jeunes pousses. Ainsi, du côté du PL, Vincent Poirier (12 d'évaluation en 12 minutes), Landing Sané (21 d'évaluation en 30 minutes) ou encore Louis Labeyrie (9 d'évaluation en 14 minutes) ont su saisir leur chance pour se montrer tandis que Jerry Boutsiele (11 d'évaluation en 18 minutes), Félix Michel (3 d'évaluation en 15 minutes) et Salem Mana (5 d'évaluation en 25 minutes) ont dignement porté les couleurs du SPO Rouen.

Le Paris-Levallois connaîtra son adversaire lundi soir avec un tirage au sort effectué à la mi-temps du match ASVEL - Roanne.

**LES TOPS DE LA SEMAINE****POINTS**

Nom : Lamine SAMBE
Equ. : COGNAC
Points : 30

REBONDS

Nom : Arminas URBUTIS
Equ. : ADA BLOIS
Rebonds : 16

PASSES

Nom : Faycal SAHRAOUI
Equ. : LA ROCHELLE
Passes : 9

EVALUATION

Nom : JUSTIN SEDLAK
Equ. : CHARLEVILLE
Evaluation : 21.7



Samedi soir, l'UB Chartres a remporté son deuxième succès à l'extérieur, à Rueil, lors d'un match indécis de bout en bout. À deux secondes du terme, le bras de l'expérimenté Maxime Boire n'a pas tremblé...

Grâce à ce deuxième succès à l'extérieur, l'UB a effacé – en partie – ses deux échecs à la maison.

À quoi tient le succès de l'UB à Rueil ? Au cours d'un match où les deux équipes ont été au coude à coude pendant 40 minutes – le plus grand écart fut de +6 pour Rueil et +4 pour l'UB –, le succès de l'UBCM tient à un ou deux petits détails. Chartres termine avec un meilleur pourcentage aux tirs que son adversaire (47 % contre 36) qui a beaucoup plus tiré et donc beaucoup plus gâché. L'UB a dominé outrageusement le rebond et a fait jeu égal offensivement (8-8), là où Rueil excellait. Si les Ubistes ont néanmoins vendangé de nombreux ballons d'attaque (17 perdus), ils ont encore une fois installé le barbelé. Laisser Rueil à 66 points, la formation la plus prolifique du championnat (83,1 pts) avant cette 11 e journée, demeure une sacrée performance. C'est là que l'UB a bâti sa victoire, une marque de fabrique qui dure depuis cinq matches et la défaite-déclic contre Quimper (80-93) le 26 octobre à domicile.

Quel fut l'homme du match ? Difficile dans un tel contexte d'élever un joueur car le collectif ubiste a primé. Arnette Hallman finit avec la meilleure évaluation de la rencontre (21) et fut énorme aux rebonds (13). Remis sur le banc

après deux fautes prises rapidement, Boire a bien été épaulé à la mène par Waly Gueye et surtout par Gautier Lemon qui a été important dans le troisième quart-temps. Les trois paniers primés, dont deux dans le dernier quart-temps, de Guillaume Mérie ont été importantissimes, au moment où le RAC semblait avoir pris un léger ascendant. Celui de Damien Pistre également. Mais l'homme du dernier acte fut incontestablement Maxime Boire avec ses huit points inscrits au plus fort de la bataille et notamment son lancer-franc réussi à deux secondes de la sirène.

Quels sont les enseignements de la 11 e journée ? Le deuxième revers du leader Angers à Saint-Chamond rejoint en tête par l'armada monégasque, les déroutés de Bordeaux et de Vichy respectivement à La Rochelle (91-60) et à Sorgues (82-61), Blois reléguable après sa débâcle à domicile contre Charleville et le succès de Saint-Brieuc qui se donne de l'air chez un Cognac qui file vinaigre.

CELLE-LÀ, ELLE N'EST PAS VOLÉE !

Grâce à un beau succès à Rueil, arraché à deux secondes de la sirène, l'UB Chartres conforte sa place dans le Top 8 et fait sortir du coup son rival francilien de la course aux play-offs. Qu'elle fut longue à se dessiner, cette victoire. Mais comme on dit souvent, plus c'est long, plus c'est bon. Enfin, pas pour les nerfs mis à rude épreuve pendant quarante minutes et plus encore dans l'ultime quart-temps, où les hommes de Raphaël Gaume ont répondu présent au plus fort de la

bataille, alors que Rueil semblait avoir fait le plus dur en prenant six longueurs. Vous me direz que six points d'avance, ce n'est rien en basket. Certes, mais, hier soir, ce fut le plus gros écart dans un combat acharné. À la fin du premier acte, on était à égalité avec déjà un Hallman rebondissant à souhait avec 6 prises. À mi-parcours, c'est Rueil qui avait pris deux longueurs d'avance dans une partie qui, pourtant, était à l'avantage des Ubistes avec un pourcentage de tirs favorable (46 contre 43). Mais les Rueillois avaient été un chouïa plus adroits sur deux lancers-francs. Comme quoi cela tient à peu de choses un match. Et ce suspense allait durer encore vingt minutes. Nouvelle égalité à dix minutes du terme (45-45) avec, il faut le dire, une UB évoluant sans véritable meneur pendant la première période, Boire ayant été vite sanctionné. Mais, c'est pourtant l'ancien meneur de Feurs qui allait avoir le dernier mot.

Au cours du quatrième quart-temps, on assistait à une pluie de tirs primés (4 pour l'UB contre 3) qui permettait à Chartres de recoller dans la foulée. Et, alors que le RAC semblait s'envoler pour de bon (62-56) sur un 3 points de Bourdillon, en quarante-cinq secondes chrono, Boire et Pistre signaient un 8-0 (62-64, 37'). L'UB reprenait la main mais c'était loin d'être fini. Dans l'ultime minute (66-66), Hallman, resplendissant dans la peinture, écopait de sa 5 e faute. Mais Chartres volait un dernier ballon à 16 secondes de la fin et Boire faisait commettre la faute de trop. Un seul lancer-franc suffisait alors au bonheur des Chartrains.



LES ANCIENS

Anciens A
Mandres 47-65

Face à une bonne équipe de “jeunes”, nos Anciens n’ont pas pu rivaliser, ils ont été dominés dans tous les secteurs de jeu, bon rétablissement à Bryan et Yaya, blessés au cours de la rencontre ou à l’échauffement.

Greg, François 17, Fil 2, JF 4, Yaya, Guillaume, Franck, Gautier 13, Gégé 9, Bryan. (Pat)

LES SENIORS

Séniors B
Sarcelles 74-66

Belle rencontre ce dimanche à Jean Dame entre les deux équipes en tête du championnat. Nos joueurs, toujours privés de Samir, ont livré une solide prestation pour venir à bout d’un adversaire avec de très beaux gabarits. Nous réalisons comme à l’accoutumée une belle entame (14/6) sous l’impulsion de Nicolas qui se faufile entre “les tours”. (22/16 fin premier 1/4 temps). Nous perdons alors quelques ballons, Sarcelles réagit et joue avec beaucoup plus d’intensité et nous inflige un 9/22 en 8 minutes. Nous montons alors notre défense et terminons sur un 4/0 (35/38 à la mi-temps). 38 points encaissés ! Nous sortons du vestiaire le couteau entre les dents et défendons dur pendant toute la deuxième mi-temps. 19/13 dans le 3ème 1/4 temps avant un tir à 3pts chanceux qui remet nos adversaires à égalité 54/54. Nous continuons sur notre dynamique encouragés par un banc solidaire et asphyxions les visiteurs dans ce dernier

1/4 temps (20/12). Le même type de match nous attend la semaine prochaine face à Est Val d’Oise (4V/2D). Venez nombreux nous supporter! Junior 23 pts, Rudy 18, Nico 13, Hakim 5, P.A puis Rohly 8, Bryan 2, Mathieu 5, Stan et Idir. (Gautier)

Séniors C
Fontenay +8

Belle victoire des séniors C qui font chuter le leader invaincu. Bravo aux joueurs présents. Bruno, P.A, Olivier, Mande, Alex, Mathieu et Karl.

LES JUNIORS

Juniors A
Puc 79-44

Nos juniors ont retrouvé l’envie de jouer et surtout de jouer ensemble, ce qui est plus que positif. Il faut donc continuer sur cette voie. Il reste encore du boulot en ce qui concerne la concentration, nous avons trop d’absences pénalisant ainsi notre jeu. (Stephane)

Juniors B
Le Plessis 42-77

Face à l’équipe la plus faible de la poule, c’était l’occasion de travailler nos systèmes et de produire du beau jeu offensif et défensif. Mais, entame de match poussive, les joueurs n’étant pas concentrés nous procurons un jeu offensif non satisfaisant par rapport au niveau défensif de l’adversaire. En 2ème mi temps grâce à une bonne intensité défensive nous retrouvons de la qualité offensive et gagnons le match facilement. Il faut respecter l’adversaire et jouer tous les matchs avec la même envie. (Samir)

LES CADETS

Cadets A
Courbevoie 58-73

Le collectif progresse mais il manque toujours de la concentration pour pouvoir gagner ce type de match. Il va falloir travailler les duels et l’agressivité vers le cercle. Nous manquons cruellement de combativité vers le cercle. (Stephane)

Cadets B
Issy Défaite

Un match qui aurait dû être gagné! les joueurs ont joué seulement par séquences revenant à chaque fois au score. Malheureusement un match dure 40 minutes. Soyez plus rigoureux (Nico)

Cadets C
Neuilly 15-74

Encore un match compliqué pour nos Cadets C. Les lacunes techniques sont encore trop nombreuses pour pouvoir exister sur le terrain. Continuez de travailler ! (Nico)

LES MINIMES

Minimes FB
Val de Seine Défaite

Des filles motivées mais pénalisées par leur défense. Un certain manque d’agressivité lors de la première mi-temps qui a été retrouvée en seconde période. Il faut avoir confiance en soi et ne pas avoir peur de prendre des coups pour que les matchs deviennent plus faciles à jouer. Première défaite, il ne faut pas dramatiser et travailler

d’avantage à l’entraînement. Laura Merci à Laura (senior filles) de m’avoir remplacée pour le début du match. Jenny

Minimes B
Vaucresson 22-36

Match très compliqué à Vaucresson face à une équipe qui a défendu en “ZONE”. Nos joueurs butent dès le début du match sur cette zone car n’ayant pas travaillé l’attaque de zone le match fut laborieux. Mais une agressivité positive a réussi à tenir tête à cette équipe. . . je tiens à féliciter les minimes qui ont montré leurs qualités défensives et su les garder tout le match. Les joueurs n’ont rien lâché. Etant donné les conditions non favorables, il faut garder cet état d’esprit. Merci aux parents accompagnateurs qui ont encouragé du début à la fin et qui ont mis une grosse ambiance des tribunes. (Samir)

LES BENJAMINS

Benjamins A
Levallois 2 95-33

Sur ce match, je suis en panne! Je n’ai pas grand chose à dire. Si bien sur, nous avons joué à 9h du mat. C’est la seule chose qu’il me reste en tête... Voilà, c’était pas le match de l’année! (Greg)

Benjamins B
Villeneuve 83-10

Match maîtrisé de part en part face à une très faible équipe. Défensivement beaucoup de travail est encore nécessaire. A l’inverse, nous commençons à voir de belles phases de jeu défensives.

Bon match d'Anthony (le sérieux à l'entraînement et la simplicité dans le jeu paient). Merci aux arbitres et aux jeunes de la table (Sébastien)

Benjamines A Versailles 38-30

Première victoire de nos benjamines dans cette 1ère division régionale. Une victoire qui fait du bien au moral et qui valide notre progression depuis le début de saison. Un match avec une grosse envie où nous avons bien géré le jeu rapide et le jeu placé tout en respectant les consignes défensives. Attention quand même au manque de concentration qui nous fait mal face sur certaines séquences. Félicitations, continuons à travailler!!!
JC

Benjamines FB Bourg la Reine 5-70

Pour le deuxième match à domicile nous jouons à 6 suite à des désistements de dernière minute. Même si le score est écrasant nous pouvons noter des évolutions par rapport au premier match. Les filles se sont bien battues. Continuez à travailler à l'entraînement et gardez votre motivation. (Jenny)

LES POUSSINS

Poussines Sceaux 24-20

Nos poussines ont fait une très belle partie contre Sceaux, bonne agressivité défensive nous a permis d'avoir des ballons pour terminer nos contre-attaques attention cependant à ne pas abuser du dribble et faire les passes à nos partenaires. Fil

Poussins A Bagneux 39-37

Quel scénario! Nous avons été menés au score quasiment 23min sur 24. Face à une très bonne équipe de Bagneux, nous avons souffert. Notre repli défensif trop lent face à leur jeu rapide et notre manque d'agressivité dans les 1 contre 1 expliquent en grande partie le fait que nous avons été dominés par nos adversaires durant...23min: 37/37(moins de 1min à jouer); TMort RAC; Touche (décisive) RAC; 2pts RAC 39/37. Nous tenons bon les longues dernières secondes restantes et réalisons comme il se doit, le parfait Hold Up!!!! Merci les gars, j'adore ça. (Greg)

Poussins B Courbevoie 19-34

1erQT: 0/16
2°QT: 7/6
3°QT: 6/8
4°QT: 6/4 Mais que s'est-il passé au 1er quart temps? Un peu trop de stress, des adversaires de grande taille qui squattent la raquette et une grande "timidité" en attaque (2 ou 3 tirs seulement tentés dans tout ce QT). Pour les 3 dernières périodes, nous retrouvons les "vrais" Poussins B. Nous défendons comme des petits diables, nous volons des ballons et jouons plus vite vers l'avant. Dommage, dommage. En tous cas, bravo pour votre réaction après ce 0/16 initial qui aurait pu nous assommer pour toute la rencontre. A noter que nous perdons notre 1er match cette saison contre, à priori, le futur vainqueur de cette 2ème DIV. (Greg)

Poussins C Levallois 6-37

Face à une équipe plus expérimentée que nous, nos joueurs n'ont pas pu s'exprimer mais ce sont battus jusqu'à la fin de la rencontre. Merci aux mamans d'octave et de marin pour la tenue de la table de marque. Fil

Poussins D Abeille 15-15

Nous avons failli accrocher notre première victoire face à nos voisins de l'abeille, mais un relâchement dans le dernier quart temps à vu fondre le peu d'avance que nous avons acquis. Il faut continuer à travailler pour que la victoire nous sourit bientôt. Fil

LES MINI POUSSINS

Mini Poussins A Courbevoie 27-18

Une nouvelle victoire (4ème) pour les mini-poussins A du RAC. Mais que ce fut difficile et âprement disputé. Tout n'a pas été parfait, mais quelle envie!! Les mini-poussins sont remplis de générosité dans le jeu (autant qu'ils sont distraits sur le banc de touche!). Ils plongent, s'accrochent au ballon comme de la glue, courent à ne plus savoir si ils sont dans le bon sens. Et en plus, ils se font un max de passes (et ils en oublient un paquet). Merci les petits gars pour tout cela. Continuez, svp continuez. (Greg)

Mini Poussins B Suresnes 25-29

Dure défaite pour nos mini-poussins B ce week end. Malgré leur enthousiasme, nos jeunes sont passés à côté de leur 1ère victoire de la saison. Face à une équipe de Suresnes organisée et particulièrement grande, nos joueurs se sont battus jusqu'au bout et n'ont jamais démerité. Bravo, il faut continuer à s'entraîner, à maîtriser son dribble, à faire de bonnes passes, s'appliquer dans les tirs, ce sont là les clés du succès. Encore merci aux parents pour les encouragements et à Marie pour la feuille de match. (Francis)



STAGE DE DECEMBRE-
Nous organiserons un stage

**NOEL
AU
BASKET**

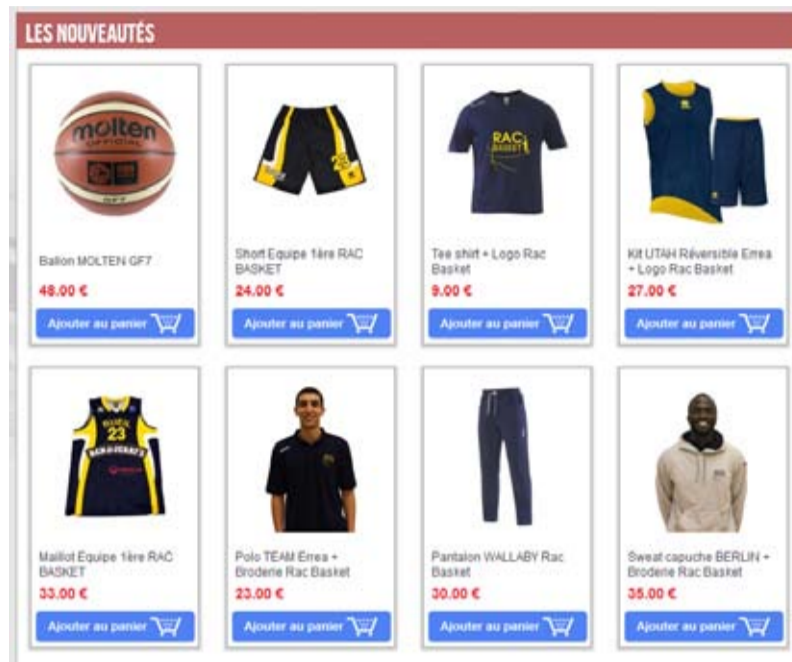
pour les MINI POUSSINS les 23
et 24 décembre.

FORMATION ARBITRES

Dès la deuxième semaine de
janvier 2014, notre école d'arbitrage
sera opérationnelle, elle est ouverte
à tous les licenciés à partir de 13
ans. il y aura 15 séances de 13h à
15h le samedi au stadium.

Inscrivez vous auprès du secrétariat,
nous avons besoin d'arbitres !

PROLONGATION ! La réduction de 20% (avec
le code RACBASKET) sur notre boutique en
ligne est prolongée et exceptionnellement valable
jusqu'à la fin du mois de décembre !!



En raison de la cérémonie des vœux aux sportifs:
le Stadium sera fermé le jeudi 19 décembre et
vendredi 20 décembre; attention, notre équipe de N1

s'entraînera le jeudi 19 /12 au gymnase Jean Dame,
à la place des Seniors Filles, les autres entraînements
seront annulés; de plus, le gymnase Jean Dame sera
fermé le samedi 21 décembre; en conséquence les
enfant de l'école de basket et les MINI POUSSINS
qui s'entraînent le samedi matin, sont invités, au
STADIUM, le samedi 21 décembre pour fêter Noel
à 11 h00.



Téléthon 2013

Les lots :



- Boutons de manchettes Daniel Hechter.
- 1 montre.
- 1 CD portable MP3.
- 1 parka.
- 1 bouteille de champagne.*
- 1 lot de bière artisanale du Nord.*
- 1 livre histoire de Rueil-Malmaison.
- 2 sacs de sport.
- 1 survêtement.
- 1 lot de confit de pâtés et de foie gras.
- 5 ballons de football et tee shirts.
- 2 lots de livre de cuisine.
- 5 lots de bandes dessinées.
- 3 lots pour enfants.
- 1 dvd.

* à consommer avec modération.

au stadium samedi 07 décembre 2013

Présentation de nos équipes Mini Poussins A et B lors du match de samedi contre Chartres





SAMEDI 07 DECEMBRE

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
13H00	POUSSINS A	ST CLOUD	ARBITRE : TRISTAN	
14H15	POUSSINS B	FONTENAY	ARBITRE : TRISTAN	
15H30	POUSSINS C	COURBEVOIE	ARBITRE : FIL	
16H45	POUSSINS D	CHAVILLE	ARBITRE : FIL	
20H00	N1	ANGERS	TABLE : LIFBB	P. LUMEAU

SAMEDI 07 DECEMBRE

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
13H30	BENJAMINES B	MONTROUGE	ARBITRE : JC	
15H00	BENJAMINES A	LES ULIS	ARBITRE : CD 92	
16H30	MINIMES FILLES B	BOURG LA REINE	ARBITRE : ADRIEN MATTON	
18H00	JUNIORS B	VAUCRESSON	ARBITRE : CD 92	
20H00	SENIORS C	LA GARENNE	ARBITRE : CD 92	





DIMANCHE 08 DECEMBRE

STADIUM

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
9H30	BENJAMINS C	CHAVILLE	ARBITRE : JUNIORS A	
11H00	JUNIORS A	ROMAINVILLE	ARBITRE : CD 92	
13H00	MINI POUSSINS B	ASNIERES	ARBITRE : GREG	
14H30	MINI POUSSINS A	LA GARENNE	ARBITRE : FRANCIS	
16H00	BENJAMINS A	LA GARENNE	ARBITRE : LAURENT	
17H30	MINIMES B	PUTEAUX	ARBITRE : RAPHAEL D.	

DIMANCHE 08 DECEMBRE

JEAN DAME

HEURE	EQUIPE	ADVERSAIRE	ARBITRE	RESPONSABLE
10H30	ANCIENS A	TRAPPES	ARBITRE : JEAN MICHEL	
13H30	CADETS C	COLOMBES	ARBITRE : SENIORS B	
15H30	SENIORS B	EST VAL D OISE	ARBITRE : CD 92	
17H30	SENIORS F	MALAKOFF	ARBITRE : CD 92	





SAMEDI 07 DECEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
POUSSINES	SURESNES	GYM BELVEDERE 65 RUE GAMBETTA	NC	

DIMANCHE 08 DECEMBRE

EQUIPE	ADVERSAIRE	ADRESSE GYMNASSE	HORAIRE	PARENTS ACCOMPAGNATEURS
MINIMES FILLES A	ST CLOUD	GYM DES TOURNEROCHES RUE MARIE BONAPARTE	11H00 RV 10H00	
ANCIENS B	MEUDON		9H30	
CADETS A	ASNIERES	GYM CONCORDE 29 RUE DE LA CONCORDE	13H30 RV 12H15	
MINIMES A	CLAMART	GYM BRETAGNE	15H15 RV 14H00	
BENJAMINS B	ISSY		12H30 RV 11H30	



BASKET BALL **6€** Gratuit pour les moins de 16ans

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1

AVEC NOTRE PARTENAIRE

Rueil TV
www.rueil-tv.com

RAC BASKET

RUEIL - ANGERS

SAMEDI 07 DECEMBRE AU STADIUM A 20H

1, Rue Geneviève Couturier Accès RER A / Bus 244 arrêt Geneviève Couturier

Plus d'infos sur : <http://www.rac-basket.com>

BEN & JERRY'S
Peace, Love & Ice Cream

RUEIL MALMAISON

SIMPLY **4people** **VEOLIA** **E.Leclerc** **Sogeres** **Rexonamen**
PROPRETE RESTAURATEUR

N1
Saison 2013-14

Angers

Angers Basket Club 49



La saison passée, le club a échappé d'un rien à la relégation en Nationale 2, terminant à la treizième place, juste une victoire au-dessus du premier reléguable, Challans. Cette année, l'ABC alignera un « cinq majeur expérimenté » malgré un effectif globalement relativement jeune (24,5 ans de moyenne d'âge). Cherry, Lonzième, Bestron et Belkessa auront notamment pour mission de distiller de précieux conseils aux plus jeunes de la bande pour leur permettre d'être plus performants en sortie de banc. Pour le coach Vincent Lavandier, il s'agira de « prendre cette saison match par match ». L'objectif étant le maintien.

Salle : Salle Jean Bouin (3000 places)

Co-présidents : Patrick Gautier (59 ans) et Thierry Boisseau (43 ans)

Général Manager : -

Entrées : Richie Gordon (Lugano Tigers, Suisse), Carlos Cherry (Quimper, N1), Julien Bestron (Orchies, N1), Antoine Belkessa (Orchies, N1), Jean Veillet (Évreux, Pro B), Ahmed Doumbia (Marmande, N2), Erwan André (non muté).

Départs : Anthony Hill, Logi Gunnarson, Jean-Victor Traoré (Évreux, Pro B), Pierre-Étienne Drouault (Évreux, Pro B), Maxime Chupin (Saint-Chamond, N1), Étienne De Casabianca (études en Lituanie), Ahmed Fellah (EOSL Angers, N2), Thomas Trauttmann (Otterswiller, N2).

Le coach

Vincent Lavandier



Né le 10/02/72 F

Ancien assistant-coach en Pro A de deux légendes du coaching du basket français, à savoir Jacques Monclar et Gregor Beugnot, il a signé en avril 2012 un contrat de deux ans avec le club angevin, qu'il a réussi à maintenir la saison passée. Ce jeune coach (31 ans) est secondé par Thomas Boulay, à peine trentenaire, ce qui fait de ce duo l'un des plus jeunes de l'élite.

Assistant : Thomas Boulay (29 ans)

L'effectif

4 Hugo Suhard



Pour sa deuxième saison dans la division, ce très jeune joueur devrait se voir confier plus de responsabilités cette année à la mène en rotation de Carlos Cherry, avec qui il va engranger de l'expérience. Il a développé son shoot extérieur durant l'intersaison et apportera notamment de la vitesse à l'effectif angevin.

Né le 13/03/92 1,84 m Poste 1 F

5 Carlos Cherry



Désigné par la moitié des coaches meilleur meneur de jeu de N1 à l'issue de la saison passée, ce joueur ibérique expérimenté va connaître sa deuxième saison en France après de nombreuses années passées entre la première et la deuxième division espagnole. L'an dernier, il était le leader de l'UJAP Quimper.

Né le 25/10/79 1,84 m Poste 1 ESP

6 Thibaut Lonzième



Joueur formé au club, c'est un ailier polyvalent capable de dépanner sur les postes 2 et 4. Véritable couteau suisse, c'est aussi un fort élément dans le jeu sans ballon et le vice-capitaine de l'équipe. Basketteur aux qualités multiples dont tout coach souhaiterait disposer dans son effectif.

Né le 18/02/89 1,95 m Poste 3 F

7 Erwan André



Sacré double champion de France espoirs avec Cholet il y a quelques années, ce Guadeloupéen tentera de relancer son début de carrière assez prometteur après une saison blanche. Dans la raquette, où il joue plutôt face au cercle, il retrouvera Bestron qu'il a connu à Saint-Étienne. Doit progresser aux lancers-francs (59,3% en 2011/2012).

Né le 16/07/89 2,01 m Poste 4/3 F

8 Malik Sidibe



Plus jeune joueur de la formation angevine et gros défenseur, cet ailier doit cependant clairement régler la mire aux shoots pour passer un palier. Son avenir semble prometteur à condition qu'il progresse dans ce secteur, lui qui a un très bon état d'esprit et a déjà pris part à neuf matches de Pro B avec Bourg-en-Bresse en 2011-2012.

Né le 10/02/93 1,98 m Poste 3 F

10 Antoine Belkessa



Shooteur attitré de l'équipe, bon dans le jeu sans ballon, il quitte pour la première fois de sa carrière ses racines situées dans le Nord, où il a débuté en N1 à l'âge de 16 ans. Opéré au niveau des ligaments en mars 2013, il n'avait plus joué lors de la saison dernière avec Orchies, qui a malgré tout obtenu son ascension en Pro B.

Né le 23/09/88 1,86 m Poste 2 F

11 Ahmed Doumbia



Arrière disposant de qualités athlétiques au-dessus de la moyenne, cet ancien pratiquant de boxe va véritablement découvrir la N1 cette année, après en avoir eu un avant-goût à l'entraînement avec les JSA Bordeaux en 2009 et 2010. Il débarque en provenance de Marmande (N2) et doit encore travailler sa lecture du jeu.

Né le 19/08/89 1,95 m Poste 2 F

12 Julien Bestron



Avec Belkessa, il arrive en provenance d'Orchies. Spécialiste des montées, ce double champion de France de N1 est un joueur solide à l'intérieur, également bon passeur. Ancien international espoir, il dispose du statut de capitaine et est aussi capable de s'écartier et de tirer derrière la ligne à trois-points avec réussite.

Né le 12/03/86 2,05 m Poste 4/5 F

14 Jean Veillet



Très gros rebondeur, tant défensivement qu'offensivement. Formé par la pépinière à talents de Cholet Basket, cet ailier-fort pouvant évoluer au poste de pivot est naturellement adroit aux tirs mais doit développer son jeu dos au panier. Au cours des deux dernières saisons avec l'ALM Évreux, il a foulé le parquet en Pro B mais surtout en N3.

Né le 30/05/91 2,00 m Poste 4/5 F

15 Richie Gordon



Finaliste malheureux la saison passée du championnat suisse avec les Lugano Tigers, ce pivot pouvant également jouer ailier-fort est un bon rebondeur et un scoreur redoutable dos au panier. Il va découvrir la France cette année et a nettement dominé la première division anglaise en 2011/2012 en compilant presque un double-double par match.

Né le 28/07/89 2,03 m Poste 5 US